



BEWEGUNG FÜR MICH

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Das UNION-Jahr 2011/12 hat im September bereits begonnen. Wir haben in den letzten beiden Jahren das Angebot im Gesundheitssport an die Bedürfnisse der Bevölkerung der Region um Wolkersdorf angepasst und systematisch erweitert. Sie können derzeit mit der **Supercard** (105€ pro Semester) bis zu 14 verschiedene Angebote pro Woche besuchen. Einzelne Angebote, wie Zumba, Yoga oder Line Dance können Sie auch extra buchen. Bestens ausgebildete TrainerInnen betreuen die einzelnen Stunden. Der Andrang ist riesengroß. In einzelnen Einheiten wurden bis zu 70 TeilnehmerInnen gezählt.

Wir werden uns weiter bemühen, topaktuelle Angebote in das Gesundheitssportprogramm aufzunehmen.

Einen sensationellen Erfolg feierte vor wenigen Tagen die Tennissektion: **Erstmaliger Aufstieg einer Mannschaft in die höchste Spielklasse Österreichs, in die Bundesliga!**

Ich gratuliere recht herzlich!

Karl Biedermann

Präsident



AUFSTIEG in die BUNDESLIGA

Sensationeller Erfolg der H45-Mannschaft der Sektion Tennis der Sportunion Wolkersdorf!

Der UTC Wolkersdorf hat auch heuer in der Altersklasse H45 bei den Herren, neben dem TC Flötzersteig 1, Victoria Volksbanken UTC Oberwart 1 und dem Grazer Tennisclub 1, die Berechtigung zu den Aufstiegsspielen in die Bundesliga geschafft.

In der ersten Runde (Heimspiel) siegten die Wolkersdorfer mit 6:1 gegen den Grazer Tennisclub 1.

Das Auswärtsspiel in Oberwart gewannen die Wolkersdorfer mit 5:2. Nachdem TC Flötzersteig in der letzten Runde nicht mehr angetreten ist, steigt Wolkersdorf ungeschlagen in die höchste Spielklasse auf.

Für UTC Wolkersdorf spielten:



stehend von links:
Andreas Kammermann, Karl Scheffl,
Christian Schram, Eckart Wilding,
hockend von links:
Martin Sack, Dietmar Sedletzky

Oktober 2011

INHALT

Wolkersdorfer Kinder-sportwoche 2011

Die Begeisterung der 6-12-jährigen Kinder zu Beginn der Ferien war riesengroß.

Seite 2-4

Taekwondo-Trainingslager Schielleiten

Neben dem normalen Trainingsprogramm war heuer das Klippenspringen der Renner.

Seite 4

Croquet Winecup 2011

Stephen Mulliner, ein britischer Teamspieler und Weltklassemann und Robert Fulford, der beste Spieler der letzten 15 Jahre spielten in Wolkersdorf.

Seite 4

Neue Angebote und neue Trainerinnen im Gesundheitssport

★ **Yoga for actives**
mit Claudia Schröfl

★ **Line Dance**
mit Anneliese Neumayer

★ **Zumba**
mit Birgit Prinz

Alle 3 Programme können auch einzeln (je 80€ pro Semester) oder mit der **Supercard** besucht werden.

Wolkersdorfer Kindersportwoche

11.-15. Juli 2011

Unser Bewegungsexperte Ing. Bernhard Ungrad organisierte mit seinem Team eine polysportive Woche für 6-12-jährige Kinder. In dieser Woche hatten die Kids die Möglichkeit, das vielfältige Fachsportprogramm der Sportunion Wolkersdorf kennen zu lernen. Auch die Kreativität kam dabei nicht zu kurz.

Nach kurzer Begrüßung und Kennenlernen starteten die 42 Kinder, in drei Gruppen eingeteilt, gut motiviert von ihren Betreuerinnen (Ines, Jasmin und Tanja), zu den Spezialisten bei den Stationen.

Am Vormittag stand Faustball (Karl), ein Sinnes-



parcour (Heli) und Sprünge am Minitramp & Airtrack (Bernhard) am Programm.



Gestärkt nach einem guten Mittagessen gings dann in die Nachmittagseinheiten. Die Inhalte waren Basketball (Martin), Freerunning (Helmut) aber

auch ein liebevoll gestaltetes Kreativ-programm (Corinna & Miriam). Jedes Kind fertigte sein eigenes Kindersportwochen T-Shirt an.



Am zweiten Tag war Action im Wolkers-



dorfer Bad angesagt. Beim Wetschwimmen, Triathlon, Schlauchbootrennen, Luftmatratzenrennen und

Schatztauchen musste man Schnelligkeit und Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Für besondere Leistungen gab es eine Süßigkeit als Belohnung.



Nach leckeren Spaghettis im Unionzentrum konnten sich die Kids beim Tennis noch einmal richtig

austoben, ehe sie den schönen Tag beim Bilderrahmenbasteln und Tanzen ausklingen ließen.



Der dritte Tag der Sportwoche be-



gann sehr actionreich in der Sandgstett'n im Hochleithenwald.

Nach kurzer Erkundung der Steilhänge ging es auch schon mit Geländespielen, Zirkusübungen und einer kühlen und entspannenden Traktor-



rundfahrt weiter. Auf dem Heimweg hörten wir öfters: "Boah heut gibts Schnitzl mit Pommes, lecker!".

Am Nachmittag

Wolkersdorfer Kindersportwoche

11.-15. Juli 2011

machte die Hitze uns allen zu schaffen, doch dank des leichten Windes und den zahlreichen



sich aus 9 Metern abseilen und so großen Mut beweisen. Im Kreativbereich stand das Gestalten von Sandbildern auf dem Programm.



Möglichkeiten sich abzukühlen, war sie erträglich. Bei Volleyball (Dieter), Leichtathletik (Manuela) und der Kreativstunde (Corinna & Miriam) lernten die Kids wieder viele neue Sachen kennen und bastelten einen Kettenanhänger aus Ton.

Am **letzten Tag** unserer Sportwoche gab es noch einmal spannende Stationen auf dem Programm. So mussten die Kinder zum Beispiel im "Gefängnis" ihren Mut und Geschicklichkeit, aber auch Teamwork unter Beweis stellen, denn die Mauer am Anfang des Parcours war im Alleingang nur schwer zu bewältigen. Am Ende



standen diesmal zwei Kampfkunstarten und Turnen auf dem Programm. In zwei sehr interessanten Stunden erhielten die Kids Einblick in Taekwondo



Am Vormittag des **vierten Tages**



schafften es aber alle Kinder, den strengen Gefängniswächtern zu entkommen.

Auch die Airtrack, eine "luftgefüllte Sprungmatte", zog die Kinder magisch an und das Hüpfen und Springen machte ihnen offensichtlich großen



und Judo. Das "Kicken" auf Schlagpolster, das „zu Boden werfen“ eines Partners und das „Saltospringen“ im Turnen waren sehr aufregend.

Am Nachmittag ging es, nach unserer zweiten Leichtathletikeinheit, in die Kletterhalle. Dort konnte man die Wände hochklettern,



Spaß. Etwas ruhiger, aber keinesfalls langweilig war die Station mit dem Fallschirmtuch. Die Übungen und



Spiele waren sehr nett und kindgerecht gestaltet, forderten aber auch Disziplin und Aufmerksamkeit. Eine erlebnisreiche Woche ist zu Ende gegangen, aber nicht die Lust der Kinder, noch einige Tage anzuhängen.

Auch im nächsten Jahr wird es wieder eine Kindersportwoche für 6-12-jährige Kids geben!°



Taekwondo Trainingslager in Schielleiten

Schielleiten, ein Ort an dem Sportlerträume wahr werden. Mit etwas verspäteter Abfahrt, viel Gepäck im Kofferraum und guter Laune begann das dritte Trainingslager im BSFZ Schloss Schielleiten.



Das Programm war sehr vielfältig mit verschiedenen Schwerpunkten wie beispielsweise Olympisches Taekwondo, Selbstverteidigung (Wolfgang Pinz), Ultimate Frisbee und Springen auf der Airtrack. Auf Grund der schlechten Wetterlage war es dieses Jahr sehr schwierig, Outdooraktivitäten in die Planung einzubauen. Schließlich fand sich doch ein warmer und sonniger Nachmittag der am Stubenbergsee beim Klippenspringen verbracht wurde.

+++VORSCHAU +++ VORSCHAU +++
+++VORSCHAU +++ VORSCHAU +++
+++VORSCHAU +++ VORSCHAU+++

WOLKERSDORFER HERBSTLAUF

26.10.2011 von 10 - 12 Uhr

**Abenteuerspiele in der
Schlossparkhalle Wolkersdorf**



Für alle Kids, die am Wolkersdorfer Herbstlauf im Knirpsenlauf oder Kinderlauf teilnehmen, ist die Teilnahme kostenlos!

Croquet Winecup 2011

Weltbeste Croquet-Spieler gewinnt den "Wine Cup" - das Austrian Open - in Wolkersdorf

Zwei absolute Superstars nahmen am Internationalen Croquet Turnier in Wolkersdorf teil: Stephen Mulliner, ein britischer Teamspieler und Weltklasse-Spieler seit 25 Jahren und Robert Fulford, der beste Spieler der letzten 15 Jahre. Robert ist 5facher Weltmeister, hat 9 Mal das British Open und 9 Mal den President's Cup gewonnen - also vergleichbar mit Roger Federer in Tennis. Robert Fulford und Stephen Mulliner gelangten auch erwartungsgemäß ins Finale.



Robert Fulford in Aktion

Robert Fulford spielte großartig und gewann die ersten beiden Sätze mühelos. Im dritten Satz vergab Stephen Mulliner einige gute Gelegenheiten, sodass Robert Fulford klar 3:0 gewann.

Fulford gab somit während des gesamten Turniers keinen einzigen Satz ab. Besonders beeindruckt hat die scheinbare Leichtigkeit und die unglaubliche Präzision.



Wolkersdorf mit seinen perfekten Courts ist damit die Hochburg von CROQUET in Österreich.

IMPRESSUM:

Bewegung für mich , Ausgabe 3/2011

Für den Inhalt verantwortlich: OSR Dir. Karl Biedermann

Präsident Sportunion Wolkersdorf