

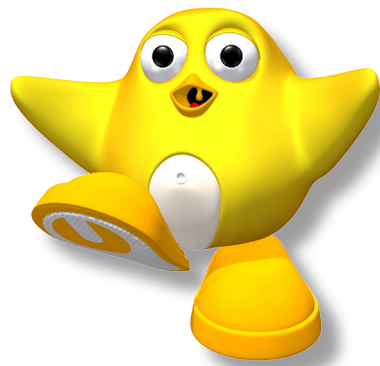
LIEBE ELTERN!

Das Projekt „UGOTCHI“, ist eine Österreich weite Bewegungsinitiative von Bundeskanzleramt, ORF und der Sportunion. Die Umsetzung in Wolkersdorf erfolgt in Zusammenarbeit von der Volksschule Wolkersdorf und der Union Wolkersdorf.

Ziel dieser groß angelegten Kampagne ist es, Kindern einen gesundheitsfördernden Lebensstil näher zu bringen. Der Name „UGOTCHI“ setzt sich aus dem „U“ von Union und „gotchi“ zusammen, was soviel wie Spielzeug oder Haustier bedeutet. Dieses UGOTCHI wird durch ein lustiges, knallgelbes Fabelwesen verkörpert, das zur Zeit von Plakaten lacht und auch in Spots im TV zu sehen ist.

Ihre Kinder werden in insgesamt 4 Wochen (jeweils 2 Wochen vor und nach den Osterferien) Punkte sammeln, um UGOTCHI mit Bewegungsenergie zu versorgen. Die Punkte werden durch gesunden Lebensstil in insgesamt 8 Kategorien erzielt. Bewegung nimmt dabei natürliche einen sehr hohen Stellenwert ein. Punkten kann man bei UGOTCHI in der Zeit vom 19. März 2007 bis zum 30. April 2007 mit:

- * Besuch der Turnstunde in der Schule
- * Teilnahme an der bewegten Pause in der Schule
- * Turnen und Training im Sportverein
- * Sport und Bewegung in der Freizeit mit Freunden oder Familie
- * Mindestens 9 Stunden Schlaf
- * Ein Tag ohne Süßigkeiten oder zu kkerhältige Limonade



- * Weniger als 1 Stunde Fernsehen oder Videospiele am Tag
- * Gemüse und Obst essen

Nach der „Einschulung“ der über 270 Kinder durch Spezialisten der Union Wolkersdorf wird es in der Punktphase eigene „UGOTCHI“ Angebote der Union Wolkersdorf geben. All diese Angebote können kostenfrei besucht werden. Für die Besucherstromlenkung ist die Anmeldung aber unbedingt notwendig.

Auf der Seite 3 diese Folders sehen sie alle unsere speziellen UGOTCHI Angebote. Bei Fragen zu einem Angebot oder einer Sparte wenden sie sich bitte an die angegebenen Ansprechpartner.

Für allgemeine Fragen zu UGOTCHI stehe auch ich ihnen gerne zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern eine bewegte Zeit und würde mich freuen, wenn sie die Union Wolkersdorf als ihren Bewegungspartner wählen.

Ing. Bernhard Ungrad, MAS
„Fit für Österreich“ Koordinator
0676 / 82 14 1365
b.ungrad@fitfueroesterreich.at
Union Wolkersdorf ZVR Zahl 441097371

35 STUNDEN KOSTENFREIES SPORTANGEBOT!

BASKETBALL

Mag. Martin Aimet
Handy: 0650/2323678
Tel.Nr. privat: 02245/83725
Mag. Helmut Gruber
Tel.Nr. privat: 06644341235

Wer: VS1-4
Wo: Turnsaal HS Kir chenplatz 7
Wann: DI 20. und 27. März 2007
DI 17. und 24. April 2007
jeweils 15:00 – 16:30
Plätze: pro Termin max. 7 TN

FAUSTBALL

Karl Biedermann
Handy: 0699-10477859
Tel.Nr. privat: 02245-82752

Wer: VS 3+4
Wo: Turnsaal HS Withalmstr.4
Wann: MO 26. März 2007,
16:30-18:00
Plätze: max. 20 TN

JUDO

Johann Kammerzelt
Tel.Nr.: privat 02245/83136

Wer: VS 1-4
Wo: Union Zentrum Kirschenallee 4
Wann: MO 20. und 27. März 2007,
15:30-16:30
Plätze: pro Termin max. 20 TN

SPORTKLETTERN

Ing. Helmut Eckelhart
Tel.Nr.: privat 02245/5529
Handy: 0664/2628832

Wer: VS 1-4
Wo: Gymnasium Wolkersdorf
Withalmstr. 14
Wann: DO 19 . April 2007,
16:00-17:00
Plätze: max. 8 TN

TAEKWONDO

Kampfkunst unter der Philosophie
des Zen.
Bernhard Ungrad 0664 / 280 98 97

Wer: VS 1-4
Wo: Gymnasium Wolkersdorf
Withalmstr. 14
Wann: DO 29. März 2007 17:00-18:00
DO 26. April 2007 17:00-18:00
Plätze: pro Termin max. 20 TN

TENNIS

Ing. Wolfgang Unger
Tel.Nr.: privat 02245/4444
Handy: 0664/6292789

Wer: VS 1-4
Wo: Union Zentrum Kirschenallee 4
Wann:
MI 21. März 2007, 13:30-14:15
MI 21. März 2007, 14:15-15:00
DI 27. März 2007, 13:30-14:15
DI 27. März 2007, 14:15-15:00
MI 28. März 2007, 13:30-14:15
MI 28. März 2007, 14:15-15:00





TISCHTENNIS

Alexander Frummel
Tel.Nr.: privat 02245/4068
Handy 0676/9251989

WELLNESS DANCE 4 TEENS

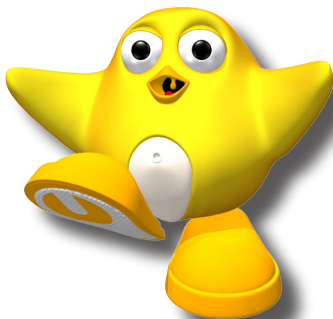
Christine Pfaffl
Tel.Nr.: privat 02245/2575
Dienst 02245/2591
Handy 0676/6751768

WELLNESS KINDERTURNEN VS 1+2

Christine Pfaffl
Tel.Nr.: privat 02245/2575
Dienst 02245/2591
Handy 0676/6751768

WELLNESS KINDERTURNEN VS 3+4

Christine Pfaffl
Tel.Nr.: privat 02245/2575
Dienst 02245/2591
Handy 0676/6751768



DI 17. April 2007, 13:30-14:15
DI 17. April 2007, 14:15-15:00
MI 18. April 2007, 14:00-15:00**
MI 18. April 2007, 15:00-16:00**
Mo 23. April 2007, 15:00-16:00
Mo 23. April 2007, 16:00-17:00
Plätze: pro Termin max. 6 , am 18 **
max. 10 TN

Wer: VS 1-4
Wo: Gymnasium Wolkersdorf
Withalmstr. 14
Wann: DO 22. März 2007
16:00-17:00
Plätze: max. 20 TN

Wer: VS 1-4
Wo: Turnsaal HS Withalmstr.4
Wann: SA 17. März 2007, 10:00-
12:00
Plätze: max. 20 TN

Wer: VS 1+2
Wo: Turnsaal HS Withalmstr.4
Wann:
MI 21. März 2007, 15:00-16:00
MI 28. März 2007, 15:00-16:00
MI 11. April 2007, 15:00-16:00
MI 18. April 2007, 15:00-16:00
MI 24. April 2007, 15:00-16:00
Plätze: pro Termin max. 7 TN

Wer: VS 3+4
Wo: Turnsaal HS Withalmstr.4
Wann:
MI 21. März 2007, 16:00-17:00
MI 28. März 2007, 16:00-17:00
MI 11. April 2007, 16:00-17:00
MI 18. April 2007, 16:00-17:00
MI 24. April 2007, 16:00-17:00
Plätze: pro Termin max. 7

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:
Union Wolkersdorf ZVR-Zahl 441097371
Präsident Ing. Paul Böhm

DIE UNION WOLKERSDORF IST EIN MEHRSPARTENVEREIN MIT ATTRAKTIVEN ANGEBOTEN FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

Basketball	Mag. Martin Aimet Handy: 0650/2323678 Tel.Nr. privat: 02245/83725 Mag. Helmut Gruber Tel.Nr. privat: 06644341235
Croquet	Heinz Hackl Handy: 0664/810 44 97
Faustball	Karl Biedermann Handy: 0699-10477859 Tel.Nr. privat: 02245-82752
Judo	Johann Kammerzelt Tel.Nr.: privat 02245/83136
Kegeln	Josef Hackl Tel.Nr.: privat 02245/5648 Handy 0664/2303475
Lebensfreude a la Carte Ganzheitliches Ausgleichstraining	Bernhard Ungrad 0664 / 280 98 97 MO 09:00- 11:00, Unionzentrum
Sportklettern	Ing. Helmut Eckelhart Tel.Nr.: privat 02245/5529 Handy: 0664/2628832
Taekwondo Kampfkunst unter der Philosophie des Zen.	Bernhard Ungrad 0664 / 280 98 97 DI 18:00-19:00 + DO 18:00-19:00-20:00 BG/BRG Wolkersdorf Withalmstr. 14
Tennis	Ing. Wolfgang Unger Tel.Nr.: privat 02245/4444 Handy: 0664/6292789
Tischtennis	Alexander Frummel Tel.Nr.: privat 02245/4068 Handy 0676/9251989
Wellness	Christine Pfaffl Tel.Nr.: privat 02245/2575 Dienst 02245/2591 Handy 0676/6751768

