



## BEWEGUNG FÜR MICH

Juli 2014

### Neues Sportprogramm

Im September ist es wieder soweit - das Sportjahr 2014/2015 geht los.

Und auch dieses Jahr gibt es wieder ein umfangreiches Programm an Bewegungseinheiten von der SPORTUNION Wolkersdorf.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Fit für immer 08:30-09:55 UZ (Gruppe 1)	Yoga 08:45-10:15 UZ	Step Basic 09:00-09:55 UZ	Bauch, Bein, Po und so 09:00-09:55 UZ	Step Advanced 09:00-09:55 UZ		
Fit für immer 10:00-11:25 UZ (Gruppe 2)		Pilates 10:00-10:55 UZ	Für immer jung 10:00-10:55 UZ	Bodystyling 10:00-10:55 UZ		
		Hip Hop 18:00-19:15 UZ				
Piloxing 18:30-19:25 NMS 1	Yoga Anfänger 18:00-19:25 UZ	Fit & gesund 19:15-20:10 UZ	Pilates 18:30-19:25 NMS 1	Sanfte Bewegung 18:00-18:55 UZ	BaBoom! 18:00-18:55 NMS 1	ZUMBA 1 18:00-18:55 NMS 1
Bodywork 19:30-20:25 NMS 1		Piloxing 20:00-20:55 NMS 1	Bodytoning 19:30-20:25 NMS 1	Treffp. Tanz 19:00-19:55 UZ (14-tägig)	Rückenfit 19:00-19:55 NMS 1	ZUMBA 2 19:00-19:55 NMS 1
<b>Samstag</b>	Nordic Walking 08:00 Uhr Treffpunkt: Eingang Waldehrpfad - Hochleithenwald (mit Christine Pfaffl)					

Durch steigende Mitgliederzahlen in diversen Kursen gibt es auch heuer wieder neue Angebote.

Da die Anzahl bei den **Yoga**-Kursen stark zugenommen hat, wird es ab Herbst am Montagabend eine zusätzliche Einheit geben – und zwar für Anfänger. Dieser Kurs wird wie gewohnt von Claudia Schröfl geleitet.

Auch für den Seniorensport gibt es ein neues Kursangebot – „Für immer jung“, ein leichtes Bewegungsprogramm für Senioren nach dem Prinzip „Lima“ (Lebensqualität im Alter).

NEU: „BaBoom!®“ mit Marion Tomek

BaBoom!® ist ein völlig neues Tanzprogramm, für alle die auch ohne Partner tanzen möchten. Hier bewegt sich sowohl jung als auch alt zu den verschiedensten Musikrichtungen. BaBoom!® ist einfach, macht Spaß, ist wild und erlaubt sexy Tanzeinlagen!

### Themen

Neues Sportprogramm

Seite 1

Eventhighlights :

GÖST

LATUSCH

UNION X3 Sportfest

Frühjahrswanderung

Faustball Hobbyturnier

Croquet

Seite 2-4

### Impressum

Bewegung für mich,  
Ausgabe (3) Juli/2014

Für den Inhalt verantwortlich:  
SPORTUNION Wolkersdorf  
Präsident Karl Biedermann

**START:** 09. September 2014

### ANMELDUNG

ab Ende August auf:  
www.sportunionwolkersdorf.at  
oder direkt vor Ort

### KOSTEN

#### „SUPERCARD“:

alle Angebote zum Preis von  
**€ 105,-** pro Semester  
(Neuzugänge: €10,- Ein-  
schreibgebühr)

#### EINZELKURSE:

Zumba: €80,-  
Piloxing: €80,-  
BaBoom!: €80,-  
Hip Hop: €90,-  
Treffpunkt Tanz: €40,-

## Eventhighlights

### GÖST (Ganz Österreich spielt Tennis)

Anfang Mai fand am Tennisplatz Wolkersdorf die bereits zum vierten Mal durchgeführte Veranstaltung GÖST (Ganz Österreich spielt Tennis) statt - ein österreichweit organisiertes Event, an der alle Tennisvereine teilnehmen können.



Ab 10:00 Uhr fand ein kostenloses Schnuppertraining für Kinder und Jugendliche statt. Trotz des schlechten Wetters sind einige Kinder und ihre Eltern gekommen und haben ihr Geschick unter Beweis gestellt. Fünf TrainerInnen (und Helfer) standen zur Verfügung, um den Kleinen und auch etwas Größeren das Spiel um den gelben Filzball näher zu bringen.

Zu Mittag wurde der Griller erstmals wieder aus dem Winterschlaf erweckt. Zwei Stunden lang konnten sich Spieler/innen sowie Zuschauer/innen mit Koteletts, Grillwürstel und selbstgemachten Salaten und Kuchen stärken.

Nach ausgiebiger Stärkung kamen auch die ersten Sonnenstrahlen zum Vorschein und unser Saison-eröffnungsturnier - sicherlich das Highlight des Tages- konnte beginnen. 12 Teams kämpften im heurigen Jux-Doppeltturnier um den Titel. Nach 3 Stunden harten Matches, wo aber Spaß und gute Laune im Vordergrund standen, standen die würdigen Sieger mit Kirsten & Arndt Zelle fest.

### LATUSCH

Im Mai fanden die LATUSCH- Jugendwettkämpfe in Krems statt. Auch die SPORTUNION Wolkersdorf war mit dabei!



LATUSCH gibt es bereits seit 22 Jahren und ist ein Neunkampf in Leichtathletik, Turnen und Schwimmen.

Ein Team besteht aus maximal 4 Personen, von denen die drei mit der höchsten Gesamtpunktezahl für die Mannschaftswertung herangezogen werden. Die Punkte werden anhand alters- und geschlechts-spezifischer Tabellen vergeben. Für das Goldabzeichen benötigt man 300 Punkte, für Silber 200 Punkte und für Bronze 100 Punkte.

171 Teilnehmer/innen waren insgesamt dabei und mussten in neun Disziplinen (Leichtathletik: 60m Lauf, Weitsprung, Schlagballwurf / Turnen: Boden, Reck, Sprung / Schwimmen: 25m Brust, 25m Rücken, 25m Kraul) antreten.

# UNION X3 Sportfest

**Traditionell zum Semesterende fand Ende Juni erneut das X3-Fest der SPORTUNION Wolkersdorf statt. Unter großem Publikumsinteresse haben unsere aktiven SportlerInnen ihr Können gezeigt.**

Pünktlich um 18:00 Uhr eröffnete SPORTUNION Wolkersdorf Präsident Karl Biedermann, gemeinsam mit Bürgermeisterin DI Anni Steindl den großen Showact. Alle SportlerInnen marschierten gemeinsam in die Halle ein und begrüßten die zahlreichen ZuschauerInnen auf der Tribüne.

Zu den Programmpunkten zählten heuer folgende Darbietungen: Tanz, Gerätturnen, Mutter Kind Turnen, Fit für immer, Step Arobic, Tischtennis, Judo, Pilates und Zumba.

Nach Begrüßung der ZuschauerInnen in der AHS-Turnhalle, eröffnete die Tanzgruppe „Treffpunkt Tanz“, geleitet von Roswitha Hejda, das Programm. Anschließend begeisterte Alexandra Leukauf mit ihren 3 Gerätturnegruppen. Sowohl die ganz kleinen, als auch die bereits fortgeschrittenen Turner/innen zeigten Sprünge, erlernte Kunststücke und faszinierende Hebefiguren und sorgten für großen Applaus auf den Tribünen. Es folgten Vorführungen der Gruppen Mutter Kind Turnen und Fit für immer, die uns ebenso Übungen aus ihren Kursen vorführten.

Nach einer kurzen Pause zeigte uns die Step-Gruppe von Nina Rath ihr Können. Im Anschluss präsentierten uns die Judoker Gelerntes aus dem vergangenen Jahr und führen das Publikum in die Grundtechnik des Judo ein.

Und heuer unterhielt uns erstmals wieder die Sektion Tischtennis mit einem spannenden Showmatch, welches von langen und knappen Ballwechseln geprägt war. Die staunenden Gesichter auf den Tribünen waren kaum zu übersehen.

Als letzte Punkte am Programm standen Pilates und Zumba. Auch diese Vorführungen sorgten für Unterhaltung und haben sich die Anerkennung vom Publikum reglich verdient.

Zudem hielt das hervorragende Buffet von der Gruppe Fit für immer das Publikum bei Kräften. Vielen Dank an alle HelferInnen.



## Frühjahrswanderung



Die heurige Frühjahrswanderung führte uns vom Bahnhof in Hautzendorf durch die Kellergasse zur Waldandacht am Fuße des Hundsberges. Nach einer kurzen Rast ging es hinunter ins Tal, wo wir die Landesstraße und den Hautzendorfer Bach überquerten. Am Eurovelo 9 entlang führt der Weg zur Heiligen-Berg-Kirche, wo wir nochmals ein kurzes Rasterl machten. Leider war die Kirche verschlossen, sodass wir zur wohlverdienten Stärkung ins „Gasthaus zum Eisenbahner“ beim Bahnhof weiter wanderten. Jene, denen 2 Stunden wandern zu wenig war, gingen der Bahnstraße entlang zum Bahnhof Schleinbach bzw. nach Wolkersdorf zurück.

## Faustball Hobbyturnier

**Das Hobbyfaustballturnier wird zum Legendentreffen von Exfaustballern. Einmal im Jahr wird in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam wieder Faustball gespielt und Erinnerungen aufgefrischt.**



Am heurigen Turnier nahmen 9 Mannschaften aus Wolkersdorf und Umgebung teil. Wie letztes Jahr war das Wetter wieder wunderbar. Auf 2 Spielfeldern kämpften die Mannschaften um die vorderen Plätze, denn nur so war der Einzug ins Kreuzspiel gesichert. Die Feuerwehr verpasste nur knapp den Einzug ins Finale. Sie holte sich aber klar den 3. Platz. In einem spannenden Finale siegte diesmal die Mannschaft **JUNG und ALT vor den EX-20ern**. Geleitet wurde das Turnier in alt bewährter Weise von Franz Mauser und Helmut Fürst.



### Ergebnisse:

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1. JUNG und ALT | 5. Absolut P.         |
| 2. EX 20er      | 6. FC Haudanebn       |
| 3. Feuerwehr    | 7. Blind Panik        |
| 4. U14          | 8. U 16               |
|                 | 9. die Wonisch Family |

## Croquet: Hurlingham meets Wolkersdorf

**Auf Einladung des Croquetclubs der SPORTUNION Wolkersdorf besuchte der Londoner Spitzenclub Hurlingham Wolkersdorf.**



Das Turnier wurde Samstag und Sonntag ausgetragen. Sie zeigten sich begeistert von der Qualität des Rasens. Die Obfrau des Vereins Clare Benson gratulierte unserem Sektionsleiter Heinz Hackl zu der tollen Sportanlage. Täglich wurden 3 Durchgänge im Einzel und Doppel gespielt. Es sah so aus als würden sich die Engländer am 1. Tag durchsetzen, doch im 3. Durchgang konnten die Wolkersdorfer noch einen Vorsprung (8:4) herausholen. Das Abendessen und unsere Weine im Stadtwirtshaus schmeckten unseren Gästen vorzüglich.



Am 2. Tag, bei heißem Wetter, wurde weitergespielt. Wieder standen 3 Durchgänge auf dem Programm. Doch auch hier zeigten die Spieler von Wolkersdorf keine Schwäche. Der Endstand lautete 14:10 für Wolkersdorf.