



BEWEGUNG FÜR MICH

SPORTUNION WOLKERSDORF

Jänner 2018

Themen

- | | |
|---|-----------|
| 1. Ein bewegtes Sportjahr geht zu Ende | Seite 1 |
| 2. Das Sommersemester steht vor der Tür | Seite 2 |
| 3. Eventhighlights | Seite 2-4 |
| 3.1. Fit für Österreich Kongress | Seite 2 |
| 3.2. Tischtennis NÖTTV Nachwuchsliga in Wolkersdorf | Seite 3 |
| 3.3. Turnerinnen gewinnen Kegel Cupfinale | Seite 3 |
| 3.4. UTC Adventturnier & Weihnachtsfeier | Seite 4 |
| 4. Terminvorschau | Seite 4 |

Impressum

Bewegung für mich (Ausgabe 1/2018)
für den Inhalt verantwortlich:
SPORTUNION Wolkersdorf
Präsident OSR Karl Biedermann

Ein bewegtes Sportjahr 2017 geht zu Ende

Ein bewegtes und erfolgreiches Sportjahr 2017 der UNION Wolkersdorf ging wieder dem Ende zu. Viele sportliche Highlights konnten wieder verbucht werden. Den krönenden Abschluss bildete schlussendlich die traditionelle UNION Weihnachtsfeier. Der Vorstand, viele Trainer/innen aus dem Gesundheits- und Jugendsport, Funktionäre und Trainer/innen der Zweigvereine, als auch Ehrengäste wie Vizepräsident der UNION NÖ, Franz Dechantsreiter und Bürgermeisterin Anni Steindl sind gekommen, um einen gemütlichen und besinnlichen Abend zu verbringen. Neben gutem Essen, einigen Ansprachen bzw. Ehrungen und einem Fotojahresrückblick beendete man das Jahr 2017 mit ausgiebigem Gedankenaustausch. Wir freuen uns auf ein hoffentlich genauso bewegtes Jahr 2018.



Das Sommersemester steht vor der Tür

Im Februar ist es wieder soweit - das Sommersemester 2018 beginnt. Und auch dieses Semester gibt es wieder ein umfangreiches Programm an Bewegungseinheiten.

START:

Gesundheitssport: 12. Februar 2018 (KW 7)

Spezialkurse: Termine: siehe Homepage

Wirbelsäule: 6. April 2018

Kinderkurse: 12. Februar 2017 (KW 7)

ANMELDUNG: bis 2. März 2018

Online auf www.sportunionwolkersdorf.at

Mo	Fit für immer 08:30-09:55 UZ (Gr. 1)	Fit für immer 10:00-11:25 UZ (Gr. 2)		Yoga Anfänger 16:30-17:55 UZ	Yoga Fortgeschritten 18:00-19:25 UZ	Qi-Gong 19:30-20:25 UZ (10 mal)
Di	Yoga Fortgeschritten 08:45-10:10 UZ				Piloxing 18:30-19:25 NMS 1	Bodywork 19:30-20:25 NMS 1
Mi	Step Basic 08:30-09:25 UZ	Pilates 09:30-10:25 UZ	Pilates 10:30-11:25 UZ			Hip Hop 19:00-20:15 UZ
Do	Bauch, Bein, Po 09:00-09:55 UZ	LIMA 10:00-11:25 UZ		Sanfte Bewegung 17:30-18:25 UZ	Pilates 18:30-19:25 UZ	
Fr	Step Advanced 08:30-09:25 UZ	Krafttraining 09:30-10:25 UZ	Wirbelsäule 10:30-11:25 UZ (10 mal)	Lauftraining E 16:00-16:55 UZ (12 mal)	Lauftraining F 17:30-19:00 UZ (12 mal)	Treffpunkt Tanz 18:00-19:25 UZ (monatlich)
Sa	08:00 Uhr: Nordic Walking (Treffpunkt: Eingang Waldlehrpfad - Hochleithenwald, mit Christl Pfaffl)					

Seniorentaining	leicht bis mittel	mittel bis ganz schön anstrengend	Spezialkurse (nicht in Supercard)
-----------------	-------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Änderungen vorbehalten!

INFOS & FRAGEN:

Magdalena Spanner: m.spanner@sportunion.at
Christine Pfaffl: c.pfaffl@gmx.at

Genauere Infos sind im Programmheft 2017/18 zu finden. Oder auch auf unserer Homepage!

www.sportunionwolkersdorf.at

Mo		Geräteturnen Anf. 16:00-16:55 NMS 1	Geräteturnen Wettbewerb 17:00-18:25 NMS 1
Di		Eltern-Kind-Turnen 16:00-16:55 NMS 1	
Mi	Kleinstkinderturnen 14:45-15:40 NMS 1	Eltern-Kind-Turnen 15:45-16:40 NMS 1	Vielseitiges Kinderturnen 16:45-17:40 NMS 1
Do		Motopädagogik 16:00-17:25 NMS 2	Qi-Gong 16:00-16:55 UZ
Fr		Geräteturnen Anf. 17:00-17:55 NMS 1	Geräteturnen Wettbewerb 17:30-18:55 SPH

Eventhighlights

Fit für Österreich Kongress

Sechs Trainer und Trainerinnen der SPORTUNION Wolkersdorf nahmen heuer wieder am 11. Fit Sport Austria - Kongress vom 20.-22. Oktober 2017 in Saalfelden teil. Gestartet wurde Freitagabend mit dem Impulsreferat von Ali Mahlodji, dem Gründer der Internetplattform „Watchado“. Am nächsten Tag konnte jeder drei Workshops besuchen, darunter Kindertänze, Beckenbodentraining, Generationen bewegen, Drumtastic, Pound, Hula Hoop und vieles mehr. Am Abend gab es buntes Programm mit einem Quizspiel und Tanzgelegenheit zu Hits aus den 70ern, 80ern und 90ern.

Am Sonntag Vormittag gab es dann noch mal Workshops, bevor die Heimreise bevorstand. Der Kongress ist jedes Jahr ein Highlight und die unsere Trainer schätzen diese Möglichkeit der Fortbildung und des Austausches mit anderen Trainern sehr.



Tischtennis: NÖTTV Nachwuchsliga in Wolkersdorf

Am Sonntag, den 12. November 2017 fand in der Schlossparkhalle Wolkersdorf die zweite Serie der NÖTTV-Nachwuchsliga statt. Insgesamt 88 niederösterreichische Talente im Alter von 6 bis 18 wurden von den Vereinen für das landesweite Turnier genannt. Für die Vereinsleitung des ortsansässigen UTTC Wolkersdorf war es nun schon das vierte Mal in Folge, dass man vom Verband mit der Ausrichtung betraut wurde!



„Wir schätzen uns sehr glücklich vom NÖTTV wieder mit der Ausrichtung der Nachwuchsliga beauftragt worden zu sein. Wir haben mit der Schlossparkhalle außerdem eine perfekte Spielstätte für ein Turnier dieser Größe zur Verfügung, in Niederösterreich ist das wahrscheinlich einzigartig! Bei der Ausrichtung bilden unsere freiwilligen Helfer, allesamt motivierte Mitglieder unseres Vereins, eine erfahrene und eingespielte Mannschaft, ohne die ein Event dieser Größenordnung unmöglich zu realisieren wäre!“ sind sich die Obmänner des Wolkersdorfer Tischtennisvereins Alexander Frummel und Peter Herzog einig.

In den acht Leistungsgruppen konnten sich SpielerInnen aus acht verschiedenen Vereinen durchsetzen. Sportlich hervorzuheben ist dabei besonders die Leistung von Lukas Krämer, der für den TTV Wiener Neudorf 1947 ungeschlagen den Sieg in der höchsten Gruppe des Turniers erreichen konnte. Im Medaillenspiegel am erfolgreichsten beendeten übrigens die Spieler der Spielgemeinschaft ATUS Gumpoldskirchen-Mödling das Turnier, mit insgesamt drei gewonnenen Medaillen.

Für den Wolkersdorfer Nachwuchs lieferte besonders Daniel Schodl eine gute Leistung! Mit dem vierten Platz in Gruppe 2 verpasste er nur knapp den Sprung auf das Podest.

Die SPORTUNION Wolkersdorf gratuliert allen Teilnehmern herzlich für die hervorragenden Leistungen und ihrem Sportsgeist.

UNION Turnerinnen gewinnen Kegel Cupfinale

Am 25.11.2017 ging mit dem Cup Finaltag die 26. Betriebskegelmeisterschaft zu Ende. Von Mitte Jänner bis Mitte November kämpften 26 Herren- und 11 Damenmannschaften um den Betriebsmeistertitel bzw. um die Teilnahme im Cup Finale. Bei den Herren wurde in drei Leistungsgruppen gespielt. In der Gruppe 1, wo die besten Mannschaften der letzten Jahre spielten, wurden die „Senioren Gaweinstal“ Betriebsmeister. In der Gruppe 2 siegten „die alten Knaben“ und in der Gruppe 3 kegelte sich das „Reisebüro Berthold“ auf den ersten Platz.

Am Cup Finaltag, wo die besten acht Mannschaften bei den Herren teilnehmen durften, holte sich der „Wolkersdorfer Kegelklub“ vor den „Senioren Gaweinstal“ und den „Senioren Hohenrappersdorf“ den Cupsieg. Bei den Damen wurden ebenfalls die „Senioren Gaweinstal“ überlegener Betriebsmeister. 2. Wurde „Elektro Gindl“ und 3. „Hackl's Tore“.

Am Finaltag, wo die besten vier Damenmannschaften teilnahmen, sicherten sich aber die „Turnerinnen“ der SPORTUNION vor den „Senioren Gaweinstal“ den Cupsieg.

Auch bei der heurigen Meisterschaft nehmen wieder 11 Damen- und 27 Herrenmannschaften teil.



UTC Adventturnier und Weihnachtsfeier

08. Dezember



Auch der Zweigverein Tennis organisierte für seine Mitglieder eine Weihnachtsfeier inkl. „Adventturnier“. Gespielt wurde heuer einmal etwas anders. Nicht nur Tennis musste man beherrschen. Ein Dreikampf aus Tennis, Tischfußball und Darts stand am Programm. In Gruppen aufgeteilt, spielten die Doppelteams jeder gegen jeden. Die meisten Siege holten sich Gerhard Gänsler und Thomas Schmid. Nach sportlicher Anstrengung folgte der gemütliche Teil - das traditionelle Weihnachtsessen. Davor mussten jedoch noch einige Pokale und Preise übergeben werden. Im Rahmen der Feierlichkeiten fand heuer auch die Siegerehrung des Stadturniers statt. Nachdem die Finalspiele im September wetterbedingt verschoben worden mussten, konnte auch die Siegererhebung nicht am geplanten Wochenende stattfinden. Dies holte man nun in diesem Rahmen nach.



Einzel



Doppel

STADTURNIER SIEGER:

Einzel:

1. Mark Gerhardinger
2. Dasha Shulgina
3. Arndt Zelle / Michi Sedlak

Doppel:

1. Dasha Shulgina u. Michi Sedlak
2. Niklas Ertl u. Joshua Zelle
3. Michi Ertl u. Reinhard Mayer
3. Florian Jagitsch u. Christian Schram

Terminvorschau

Winterwanderung

Im Rahmen des Senioren-Kurses „Fit für immer“

Montag, 26. Februar – genaue Infos folgen auf der Homepage

Österreichische Hallenfaustball Meisterschaft - U16 männlich

Samstag, 11. März – Sonntag, 12. März

Schlossparkhalle Wolkersdorf (Kirschenallee 4)

Wirbelsäulengymnastik Kurs

Freitag, 10:30-11:25 Uhr / 10 Einheiten (max. 10 Teilnehmer, 90,- Euro)

Start: 6. April / Anmeldung unter www.sportunionwolkersdorf.at

Kindersportwoche in den Sommerferien

für Kinder von 6-12 Jahren

in der 2. Ferienwoche: 9.-13. Juli 2018

Anmeldung ab März unter www.sportunionwolkersdorf.at