



BEWEGUNG FÜR MICH

SPORTUNION WOLKERSDORF 

April 2017

Themen

- | | |
|---|---------|
| 1. Mit dabei am Heckenmarkt | Seite 1 |
| 2. Fortsetzung des Projekts „U-Tour“ | Seite 2 |
| 3. Projekt Lauftraining erfolgreich gestartet | Seite 2 |
| 4. Eventhighlights | Seite 3 |
| 4.1. Winterwanderung | |
| 4.2. Erneuter Wintercupstitel für Wolkersdorf | |
| 5. Terminvorschau | Seite 4 |

Impressum

Bewegung für mich (Ausgabe 2/2017)
für den Inhalt verantwortlich:
SPORTUNION Wolkersdorf
Präsident OSR Karl Biedermann

Mit dabei am Heckenmarkt

Am Samstag, den 1. April veranstaltete die Stadtgemeinde wieder einen Blumen- und Heckenmarkt am Wolkersdorfer Hauptplatz. Neben vielen anderen war auch die SPORTUNION Wolkersdorf mit einem Stand dabei. Das herrliche Frühlingswetter lockte zahlreiche Besucher und Besucherinnen zu uns. Bei unserem kurzen Bewegungsprogramm mit Smoveys und Therastäben konnte man sich bei strahlendem Sonnenschein ein klein wenig auspowern und einen Einblick in so manche Gymnastikstunden bei uns bekommen. Besonderes Highlight war heuer bestimmt der ausgerollte grüne Teppich, wo zahlreiche BesucherInnen, egal ob jung oder alt, unsere Fachsportart Croquet testen konnten. Das Interesse am Sportprogramm war daher auch heuer wieder sehr groß.



Fortsetzung des Projekts „U-Tour“

Vergangenen Juni startete das österreichweite UNION Jugendprojekt „U-Tour“. Ziel war bzw. ist es Mittelschulen und Vereine zur sportlichen Zusammenarbeit zu ermutigen. Schüler und Schülerinnen im Alter von 11 bis 19 Jahren durften dabei verschiedene Bewegungsangebote der lokalen Sportvereine kennenlernen. Im vergangenen Jahr wurden bereits zahlreiche geförderte Schnupperstunden im BG/BGR Wolkersdorf abgehalten. Anfang des Jahres kam dann die erfreuliche Ankündigung: das Projekt geht auch 2017 weiter. Neben anderen umliegenden Vereinen nimmt auch die Sportunion Wolkersdorf wieder an dem Projekt teil. Unser Schnupperstunden-Angebot umfasst unter anderem Bodydrill, Faustball, Qi-Gong und Hip Hop. Zudem wird Ende Juni auch wieder ein „Action Day“ veranstaltet, welcher von der Schule organisiert wird. Hier haben die Schüler und Schülerinnen erneut die Möglichkeit zwischen zahlreichen Sportarten zu wählen und können Neues kennenlernen. Dies schafft also die perfekte Möglichkeit die Zusammenarbeit zwischen Schulen und Vereinen zu stärken!



Projekt „Lauftraining“ erfolgreich gestartet!

Alles begann mit einem motivierten Sportstudenten, Stefan Schamböck, der gerne läuft und gerade die Ausbildung zum diplomierten Lauftrainer macht. Er stellte sich bei uns vor und meinte „So etwas wie ein geführtes Lauftraining gibt es in Wolkersdorf noch nicht, das wäre doch ein interessantes Angebot für die Sportunion“. Diese Idee hörte sich spannend an, einen Versuch ist es wert! Somit haben wir unser Angebot erweitert und 2 Lauftrainings – für Einsteiger und Fortgeschrittene - in unser Programm aufgenommen. Die Frühlingsluft war zu spüren und die Nachfrage war da – am 3. März startete unsere erste Anfänger-Laufgruppe. Neben Aufwärmübungen beim Union Zentrum wird jede Woche Freitag um 16:00 Uhr eine Stunde rund um Wolkersdorf gelaufen.

Lust noch einzusteigen?

Dann schreibe ein Mail an m.spanner@sportunion.at



Eventhighlights

Winterwanderung

27. Februar

Strahlend blaues Kaiserwetter lockte zahlreiche Wanderer an!



Zur heurigen Winterwanderung begleiteten uns rund 45 motivierte Wanderer und Wanderinnen. Treffpunkt war um 09:00 beim Union Zentrum. Bei herrlichem Sonnenschein starteten wir in Richtung Rodelberg in den Hochleithenwald hinein. Am Wanderweg trafen wir auf verschiedene Kreuze und besondere Bäume, zu denen uns kurze Geschichten erzählt wurden. Immer weiter in den Wald ging es über die Kastanienallee an der Bindereiche vorbei zum Barbara Bild. Der Weg führte dann hinunter durch die Kellergasse nach Pillichsdorf. Nach ca. 3 Stunden Gehzeit freuten wir uns schon auf die wohl verdiente Mittagspause. Im Gasthaus Schurlwirt haben wir uns dann ausgiebig gestärkt und bei netten Gesprächen erholt. Den Rückweg absolvierten wir dann über den Mühl- bzw. Russbach entlang zum UNION Zentrum zurück.

Erneuter Wintercup Titel für die Wolkersdorfer Damen

In der heurigen Wintersaison fand wie in den vergangenen Jahren ein Damen-Wintercup im Sportzentrum der UNION Wolkersdorf statt.

Von Oktober bis März kämpften die Mannschaften Wolkersdorf, Langenzersdorf-Gänsersdorf, Eibesbrunn, SKH & Friends und Cricket Girls um den Cup Titel. Gespielt wurden jeweils vier Einzel und zwei Doppel. In spannenden Partien schafften es die Wolkersdorfer Tennis-Damen erneut den Titel zu erkämpfen. Mit drei Siegen und einem Unentschieden setzten sie sich vor Langenzersdorf-Gänsersdorf und den Cricket Girls durch. Der bereits vierte Wintercup-Sieg in Folge - wir gratulieren recht herzlich!

Ergebnisse:

Eibesbrunn - Cricket Girls:	0:6
Wolkersdorf - Langenzersdorf/Gänsersdorf:	4:2
Langenzersdorf/Gänsersdorf - Eibesbrunn:	5:1
SKH & Friends - Wolkersdorf :	3:3
Cricket Girls - Langenzersdorf/Gänsersdorf:	3:3
Eibesbrunn - SKH & Friends:	2:4
SKH & Friends - Cricket Girls:	2:4
Wolkersdorf - Eibesbrunn:	5:1
Cricket Girls - Wolkersdorf :	2:4
Langenzersdorf/Gänsersdorf - SKH & Friends:	5:1

1. Wolkersdorf
2. Langenzersdorf-Gänsersdorf
3. Cricket Girls
4. SKH & Friends
5. Eibesbrunn

Terminvorschau

Schnuppertage in den Zweigvereinen

Croquet Schnuppertag 22. April

ab 14 Uhr
Kirschenallee 4
2120 Wolkersdorf

Was ist CROQUET?
So gemütlich wie ein Spaziergang im Grünen
- aber doch sportlich. Englischs Flair gepaart
mit Taktik und Strategie, Ballgefühl und
Geschicklichkeit - aber auch Geselligkeit.
Und überraschend spannend.

Wir laden Sie ein: **Probieren Sie es aus.**

Anmeldung erforderlich: croquet.wolkersdorf@gmail.com

Achtung: Beschränkte Teilnehmerzahl!



kostenfrei

Die weißgekleideten Herrschaften auf dem perfekt gepflegten Rasen neben der Tennishalle mögen zwar noch immer etwas exotisch wirken: tatsächlich gibt es den Croquet Club, einen Zweigverein der SPORTUNION Wolkersdorf, bereits seit 2003. Der Club ist ausgesprochen aktiv. Sämtliche österreichische Meisterschaften und auch internationale Turniere mit Beteiligung von Weltklassenspielern werden in Wolkersdorf ausgetragen. Wer CROQUET einmal ganz zwanglos, unverbindlich und kostenlos probieren möchte: am 22. April haben Sie die Chance!

UNION X3 Sportfest

10. Juni 2017, 18:00 Uhr

AHS Wolkersdorf, Withalmstraße 14

Leistungsschau unserer Sportler und Sportlerinnen

UNION Kindersportwoche

10.-14. Juli 2017

Bereits ausgebucht!

Ganz Österreich Spielt Tennis

GÖST 2017
Sonntag 23. April
UTC Wolkersdorf, Schlossplatz 2

ab 13:00 Uhr
Gratis Tennis für alle!

Tag des offenen Platzes

13:00-15:00 Uhr
gratis Schnuppertraining
freies & kostenloses Spielen
Aufschlagmessung
Gewinnspiele, Kuchen & Kaffee

Zum Saisonauftakt wird wie bereits in den vergangenen Jahren die Veranstaltung „GÖST- Ganz Österreich spielt Tennis“ - eine Aktion des ÖTV und der Landesverbände - stattfinden. Alle Sport- und Tennisbegeisterten sind zu unserem „Tag des offenen Platzes“ eingeladen, egal ob jung oder alt, und haben die Möglichkeit, gratis Tennis zu spielen. Jeder ist herzlich Willkommen einen sportlichen und geselligen Tennistag mit uns zu verbringen.

Schläger & Bälle können ausgeborgt werden!