



Bewegung für mich

OKTOBER 2022

Themen

Neue Preise ab 22/23	Seite 1
Kindersportwoche 2022	Seite 2
Sensationserfolg bei der Croquet-Team-WM	Seite 3
Neue Kurse und neue Trainer	Seite 4
Einladung zur Herbstwanderung	Seite 4

SPORT
UNION
WOLKERSDORF



Impressum

Bewegung für mich (Ausgabe 2 /2022)
für den Inhalt verantwortlich:
SPORTUNION Wolkersdorf Präsidentin
Veronika Strobel

Die Schnupperzeit endet am 1.10.2022

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

wir freuen uns, wenn Sie unsere Kurse in der Schnupperzeit getestet haben. Diese endet mit dem 1. Oktober. Ab dem 3. Oktober ist eine Teilnahme an den Kursen nur mehr den aktiven Mitgliedern gestattet.

Neue Preisgestaltung;

In diesem Zusammenhang verweisen wir auf unser neues, vereinfachtes Preismodell.

Wir staffeln den Preis der Super- und Jahreskarte künftig nach Alter. Somit können Jugendliche wie auch Senioren zu einem

günstigeren Preis die Kurse des Gesundheitssports besuchen.

Für das Sportjahr 2022/2023 gilt:

- Als Senior gilt, wer vor dem 1.9.1957 geboren wurde.
- Als Jugendlicher gilt, wer nach dem 31.8.2004 geboren wurde.

Für Senioren und Jugendliche gilt ein reduzierter Preis von 112,- für die Supercard bzw. 214,- für die Jahreskarte statt 125,- bzw. 240,- Euro.

Neu ist die Einführung einer Senioren-Fitness-Karte.

Sie gilt für alle Kurse des Senioren-

trainings: Fit für Immer, Lima und Sanfte Bewegung zu einem günstigen Preis von 95,- € für das Semester oder 180,- € für die Jahreskarte. Die Buchung ist altersunabhängig.

Für alle gilt: Neueinsteiger zahlen eine Gebühr von 10,- für die Administration.

Der Vorstand der Sportunion Wolkersdorf

Alle Kursbeiträge setzen sich aus 15,- € Mitgliedsbeitrag und den Kurskosten zusammen.

Die Kindersportwoche 2022



Fußball, Faustball, Rätselrallye im Park, Lauftraining und den Playground, der zum ersten Mal zum Einsatz kam.

Aber auch die Sportarten indoor waren vielfältig: Trampolin springen, Luftakrobatik, Kegeln, Hip-Hop, Tischtennis, Kinderfit und Parkour und Freerunning. Abgerundet wurde das Programm durch die Kreativeinheit, in der gefilzt, gemalt und gebastelt wurde.

Bei gutem, aber kühlem Wetter startete in diesem Jahr die Kindersportwoche.

Dies brachte eine kurzfristige Planänderung mit sich. Der Badetag am Dienstag wurde auf Freitag verschoben, der Wandertag von Freitag auf Dienstag. Wir wollten sicher gehen, dass die Kinder bei gutem Wetter schwimmen gehen konnten, was uns gelungen ist.

Das Programm war bunt gemischt. Es gab viele Aktivitäten im Außenbereich wie Croquet, Tennis,



Einen bunt gemischten Foto-Überblick gibt es auch online unter den News.



Sensationserfolg bei der Croquet-Team-WM: Platz 10 weltweit!



Die glücklichen Croquet-Spieler:
Christophe Bergen, Max Walderdorff,
Heinz Hackl und Martin Güntner. (v.l.n.r.)

Stunden reine Spielzeit in 6 Tagen, bei Temperaturen knapp unter 30° und extrem schwierigen Plätzen, verlangten den Spielern alles ab.

Österreich ist zehntbeste Croquet-Nation der Welt!

Ein zweiter Platz, vor Südafrika und Deutschland – und damit zehntbeste Croquet-Nation der Welt – war weit mehr als man sich erwarten durfte. In Österreichs Croquet-Hochburg Wolkersdorf wird offensichtlich gut gearbeitet.

„Wir haben alle richtig gut gespielt, sind mit dem Ergebnis mehr als zufrieden, sind aber jetzt todmüde“, meinten die Croquet-Cracks unisono.

Die Sportunion Wolkersdorf gratuliert allen Spielern und ist stolz, diese Sportart in Wolkersdorf anbieten zu können!

Eine in Österreich fast unbekannt Sportart ist Croquet. Und dennoch kann diese noch relativ junge Sportart in Österreich einen sensationellen Erfolg bei der Team-Weltmeisterschaft verbuchen. Diese fanden von 9.8.2022 bis 14.8.2022 in Budleigh Salterton/England statt.

Das österreichische Croquet Nationalteam, mit drei von vier Spielern der SPORTUNION WOLKERSDORF, schlug sich bei der Team WM im südenglischen Budleigh Salterton ganz hervorragend: In der Gruppe 2.2 traten die Österreicher gegen Kanada, Südafrika, Deutschland und Tschechien an.

Die Wolkersdorfer Martin Güntner, Heinz Hackl und Christophe Bergen, ergänzt vom Salzburger Max Walderdorff, blieben in der Vorrunde unbesiegt: 7:3 gegen die wesentlich stärker eingeschätzten Südafrikaner, 6:4 gegen Deutschland, 10:0 gegen Tschechien und 5:5 gegen Kanada.

Also kam es letztendlich zum zweitägigen Finale gegen die Favoriten aus Kanada: Von den sechs Spielen (jeweils best of three) konnte nur Heinz Hackl einen hauchdünnen Sieg gegen seinen kanadischen Rivalen verbuchen. 54



Neue Kurse und neue Trainer

Für Erwachsene:

Yoga und Zumba Step mit Bianca Grosch

Unsere neue Trainerin Bianca Grosch konnten wir schon im vorigen Sportjahr als Vertreterin für Yoga-Einheiten gewinnen. Umso mehr freut es uns, dass sie nun fix zum Team gehört. Neben der Yoga-Stunde für Fortgeschrittene am Dienstag hat sie auch einen neuen Kurs mit in unser Portfolio gebracht:

Zumba Step

Der Kurs findet freitags ab 17 Uhr in der NMS1 statt. Bei Zumba Step werden die Trainings- und Kräftigungs-

Übungen eines Step-Aerobic-Kurses mit Zumba® kombiniert. Zumba® Step steigert die Ausdauer und verbrennt mehr Kalorien, während die Übungen die Körpermitte und die Beine stärken.

Für Kinder:

ELKI 2-4 Jahre mit Andrea Unger

Andrea Unger hat die Einheit Eltern-Kind-Turnen von 2 bis 4 Jahren am Mittwoch übernommen und damit Erni Lippert abgelöst, die diesen Kurs viele Jahre geleitet hat.

Herbstwanderung am 17. Oktober 2022

Herbstwanderung 17. Oktober 2022

Die heurige Herbstwanderung führt uns vom Parkplatz des Wolkersdorfer Sommerbades unter der Autobahn durch, rund um das Moor nach Ulrichskirchen. Weiter geht es leicht bergauf an den Alpakas vorbei, hinauf auf den Warthberg.

Von dort geht's hinunter nach Riedenthal, wo wir die Landesstraße überqueren und über den Scheibenberg nach Kronberg wandern. Im Gasthaus Holzbauer machen wir unsere Mittagsrast.

Nach dem Essen geht es hinunter zum Weinlandkreuz. Den Eurovelo Radweg und den Weg links des Rußbaches entlang wollen wir über Ulrichskirchen nach Wolkersdorf zum Ausgangspunkt Sommerbad Wolkersdorf zurückwandern.



Montag, 17.10.2022

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Parkplatz Sommerbad Wolkersdorf

Weglänge: ca. 12 km; **Gehzeit:** ca. 4 Stunden

Wir möchten dich recht herzlich zur Herbstwanderung einladen! Karl2, Karl, Christl, Veronika & Bettina

Bei starkem Regen oder Sturm findet die Wanderung nicht statt. Im Zweifelsfall bitte anrufen: 0699 /104 77 859.