



# Bewegung für mich

APRIL 2022

## Themen

75 Jahre Sportunion	Seite 2
29. ordentlicher Landestag der SPORTUNION Niederösterreich	Seite 3
Neue Kurse und neue Trainer	Seite 3
<b>Wanderungen</b>	
Herbstwanderung	Seite 4
Winterwanderung	Seite 4



## Impressum

Bewegung für mich (Ausgabe 1/2022)  
für den Inhalt verantwortlich:  
SPORTUNION Wolkersdorf  
Präsidentin Veronika Strobel

## Liebe Mitglieder der Sportunion Wolkersdorf,



nach langer Zeit haben wir wieder eine Vereinszeitung zusammengestellt. Leider gab es in den letzten beiden Jahren zu wenig Berichtenswertes.

Wir hoffen jedoch, dass diese Zeiten hinter uns liegen und wünschen mit dieser Ausgabe viel Spaß beim Lesen.

**Der Vorstand der Sportunion  
Wolkersdorf**

Die Vorstandsmitglieder: hintere Reihe v.l.n.r.: Paul Böhm, Karl Biedermann, Gernold Haitzer;  
2. Reihe v.l.n.r.: Christine Pfaffl, Dominic Litzka, Veronika Strobel, Dirk Nicolai, Jürgen Kren;  
Sofa Mitte: Bettina Dürnheim, Sofa rechte Lehne: Magdalena Spanner, Marlene Schilling

## Ein kleiner Überblick über das Sportjahr 21/22



### 75 Jahre Sportunion Wolkersdorf

Nach der mehrmaligen Verschiebung der 75-Jahre-Feier der Sportunion Wolkersdorf und auch der geplanten Vernissage „Fit & Farbe“ hatten wir kurzerhand beide Feiern zusammengelegt. Am 1. Oktober 2021 war es dann so weit. Im kleinen Rahmen aller Ehrenvorstände, Vorstände, Trainer und Gönner der Sportunion wurde auf den 75. Geburtstag angestoßen.

Weitere Gratulanten waren Bürgermeister Dominic Litzka, Bezirksgruppenobmann vom Bezirk Mistelbach Karl Biedermann, die Ehrenpräsidenten Reg. Rat Helmut Wizlsperger, Veronika Lamp, Dir. Rudi Pleil, Dr. Johann Friedschroder und Ing. Paul Böhm. Ebenso unter den geladenen Gästen fanden sich Mag. Markus Rohrer, Renate und Wolfgang Böhm, die Obleute der Zweigvereine und Trainer der Sportunion Wolkersdorf. Viele waren der Einladung gefolgt und genossen den gemütlichen Abend mit einem herrlichen Buffet von der Bäckerei Bauer.



Vizepräsidenten der Sportunion NÖ DI Franz Dechantsreiter überraschte Präsidentin Veronika Strobel mit einer Jubiläums-Urkunde.

### Die Vernissage

Gabriele Mitschek, seit über 25 Jahren Trainerin der Sportunion Wolkersdorf, und Geschäftsführerin Ing. Mag. Bettina Dürnheim zeigen, dass auch künstlerisches Geschick in den Mitgliedern der Sportunion steckt. Rund 30 Bilder schmücken seitdem das Unionzentrum in der Kirschenallee.





## 29. ordentlicher Landestag der SPORTUNION NÖ



Der neue Vorstand der SPORTUNION Niederösterreich: Sportreferent Leo Berndl, Jugendreferentin Ursula Witzani, Vizepräsidentin Birgit Fürnkranz-Maglock und Geschäftsführer Markus Skorsch (vorne v.l.n.r.) sowie Kulturreferent Gert Kunter, Finanzreferentin Christina Petz, Präsident Raimund Hager, Vizepräsident Karl Biedermann und Vizepräsident Johann Tomasin (hinten v.l.n.r.)

### Neuer Vizepräsident der SU NÖ

Der langjährige Vizepräsident DI Franz Dechantsreiter trat von seinem Amt zurück und wurde für seine über 30jährige Funktionärstätigkeit zum Ehrenmitglied des Verbandes ernannt. Seine Funktion als Vizepräsident hat OSR Karl Biedermann übernommen, langjähriger Präsident und derzeit Vizepräsident der Sportunion Wolkersdorf. Wir gratulieren sehr herzlich.

### Präsident Raimund Hager bei der Neuwahl einstimmig bestätigt

350 Vereinsdelegierte wählten beim 29. ordentlichen Landestag der SPORTUNION Niederösterreich am vergangenen Samstag, 16.10.2021, in Stockerau die Mitglieder der Verbandsorgane neu. Dazu durfte Präsident Raimund Hager neben Bgm. Mag. (FH) Andrea Völkl, SPORTUNION Österreich Präsident Mag. Peter McDonald und Militärkommandant Mag. Brigadier Martin Jawurek auch zahlreiche Ehrengäste sowie Verbandsvertreter aus ganz Österreich begrüßen.

## Neue Kurse und neue Trainer

### Für Erwachsene:

#### Faszientraining und Krafttraining mit Christoph Wiesinger

Beim Faszientraining wird unser Bindegewebe gelockert - das tut insbesondere den Gelenken gut. Neue Vitalität und ein positives körperliches Gefühl bestätigen den Erfolg. Spezielle Faszienmassagebälle und -rollen kommen hier zum Einsatz. Krafttraining: Im Anschluss an diese Stunde wird mittels Eigengewicht oder Kleingeräten Kraft und Ausdauer trainiert.

#### Pilates mit Constanze Kommentisch

Constanze hat mit September 2021 die Stunde unserer langjährigen Trainerin Elfi Wiesinger übernommen. Sie ist seit 2016 ausgebildete Pilates Lehrerin. Wir freuen uns, die im Team zu haben.

### Für Kinder:

#### Parkour & Freerunning

Sehr gut angenommen wurde das Programm für Kinder von 9 bis 13 Jahren: Parkour und Freerunning, das ideale Programm für bewegungshungrige Kinder. In diesem Kurs geht es um die effiziente Überwindung von Hindernissen, aber auch darum, die Umgebung möglichst kreativ für die eigenen Bewegungen nutzen zu können.

#### Leichtathletik mit Andreas Wolf

In die Fußstapfen seiner Mutter ist der Leichtathlet Andreas Wolf getreten und betreut nun beide Altersgruppen. Mit Andreas haben wir ein großes Talent seines Faches als Trainer. Er konnte zuletzt bei den österreichischen U20 LA-Meisterschaft in den Bewerben 400m Hürden und 400m Lauf überraschen und 2-mal Gold gewinnen.



## Herbstwanderung bei Kaiserwetter 28.10.21

Nach langer Pause konnten wir uns wieder gemeinsam auf den Weg machen. Und so starteten am 25. Oktober 2021 zwanzig TeilnehmerInnen bei strahlendem Wetter Richtung Großebbersdorf. Die von Karl Hejda geplante Wanderung führte uns vom Startpunkt Parkplatz Sommerbad Richtung Ulrichskirchen.

Vor dem Fußballplatz nahmen wir die Abzweigung Richtung Münichsthal und überquerten die Autobahn. Bei wunderbarem sonnigen Wetter konnten wir die Herbstfarben und den Ausblick genießen.

Nach acht Kilometer hatten wir uns eine Stärkung verdient und machten Einkehr im Gasthaus Gschwindl. Nach der Stärkung ging es über den Schmalen Berg, Kühbiegeln und durch den Eberdorfer Hohlweg zurück zum Ausgangspunkt Wolkersdorf.



## Winterwanderung 28.02.22

Bei sonnigem Wetter starteten der Großteil der Wanderer vom Bahnhof Wolkersdorf. Mit der Schnellbahn ging's nach Niederkreuzstetten. Nach dem Gruppenbild wanderten wir ein Stück auf dem Ochysweg hinauf nach Hornsburg. Zu Beginn, am freien Feld, blies uns ein kalter Nordwind entgegen. Nach ca. 20 Minuten drehte der Weg in Richtung Süden, sodass wir den Wind im Rücken und die Sonne im Gesicht hatten. Am höchsten Punkt angekommen ging's weiter über den

Hundsberg und Kreutberg hinein in den Wald. Über einen Forstweg erreichten wir die Waldkapelle, die von Hermann Bauch 1991 gestaltet wurde.

Nach einer kurzen Rast wanderten wir mit wunderbarem Blick auf Hautzendorf weiter. Nach ca. 2,5 Stunden erreichten wir das Dorfgasthaus Magister, wo wir unsere wohlverdiente Mittagsrast einlegten. Gut gestärkt führte uns die Wanderung über den „Zweigelradweg“ nach Schleinbach und dann am Rußbach entlang zurück nach Wolkersdorf.