



Bewegung für mich

FEBRUAR 2023

Themen

Start ins Sommersemester	Seite 1
Roland Böhm ist Weltmeister 2023	Seite 2
Nadine Schwammenschneider ausgezeichnet	Seite 3
NÖFT Turn10 Landesmeisterschaft	Seite 4
Einladung zur Winterwanderung	Seite 4

SPORT
UNION 
WOLKERSDORF

Impressum

Bewegung für mich (Ausgabe 1/2023)
für den Inhalt verantwortlich:
SPORTUNION Wolkersdorf
Präsidentin Veronika Strobel

Wir starten ins Sommersemester

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

mit dem neuen Semester startet auch wieder unsere dreiwöchige Schnupperzeit. Diese gilt von 13. Februar bis inklusive 3. März. In diesem Zeitraum können alle Kurse kostenfrei getestet werden. Die Anmeldung zu der Stunde ist vor Ort auszufüllen.

Unsere Preisgestaltung;

Wir staffeln den Preis der Super- und Jahreskarte künftig nach Alter. Somit können Jugendliche wie auch Senioren zu einem günstigeren Preis die Kurse des Gesundheitssports besuchen.

Für das Sportjahr 2022/2023 gilt:

- Als Senior gilt, wer vor dem 1.9.1957 geboren wurde.
- Als Jugendlicher gilt, wer nach dem 31.8.2004 geboren wurde.

Für Senioren und Jugendliche gilt ein reduzierter Preis von 112,- für die Supercard statt 125,-.

Senioren-Fitness-Karte

Sie gilt für alle Kurse des Seniorentrainings: Fit für Immer, Lima und Sanfte Bewegung zu einem günstigen Preis von 95,- € für das Semester. Die Buchung ist altersunabhängig.

Für alle gilt: Neueinsteiger zahlen eine Gebühr von 10,- für die Administration.

Der Vorstand der Sportunion Wolkersdorf

Alle Kursbeiträge setzen sich aus 15,- € Mitgliedsbeitrag und den Kurskosten zusammen.

Roland Böhm ist Weltmeister 2023



Bild: ITTFWorld auf flickr.com

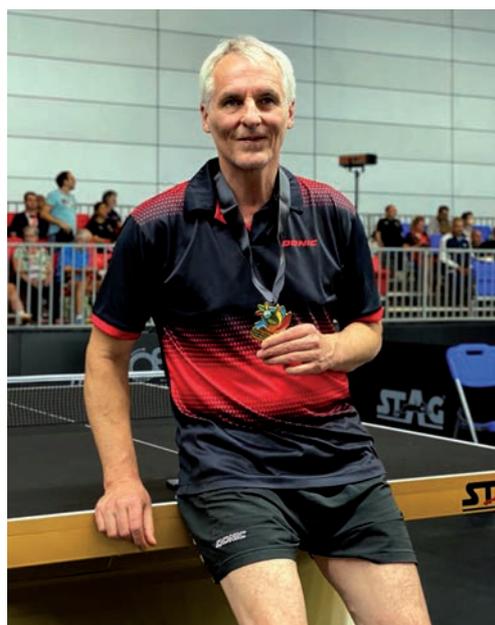
Roland Böhm gewinnt bei der Tischtennis WM in Oman

Eine Woche lang war das Sultanat Oman der Mittelpunkt der Tischtennis-Welt. Rund 1600 TeilnehmerInnen aus 70 Nationen trafen sich zur Senioren-WM. Gespielt wurde im Einzel, im Doppel und im Mix-Doppel.

Es ist die Faszination für diesen kleinen weißen Ball, der in schnellen Zügen über den Tisch fliegt. Sie lässt auch im Alter nicht nach. So kam es, dass sich 1600 Bewerber aus rund 70 Nationen in Doha bei der Senioren-Weltmeisterschaft im Tischtennis trafen.

Unter ihnen Roland Böhm, der in der Altersklasse +55 mit seinem Partner Wang Yan Sheng (Deutschland) an den Start ging. Nach erfolgreich absolvierter Qualifikation ging es in die KO-Phase. Das als Nummer 4 gesetzte Duo konnte sich in jedem Spiel behaupten und zog nach 6 Spieltagen gegen Sonnichsen/Beraneck (Dän/D) ins Finale ein.

„Du kannst im Turnier gar nicht alles abrufen, was du im Training erreichst. Nach den vielen Spielen schaust du nur noch, den Ball über das Netz zu bekommen.“ so Roland Böhm nach seinem Erfolg, den er immer noch nicht ganz glauben kann.



Das Finale klar mit 3:1 gewonnen

Die Leistung hat jedenfalls gepasst. Das Duo Böhm/Wang entschied das Finale eindeutig mit 3:1 für sich und sind nun die neuen amtierenden Weltmeister in ihrer Altersklasse +55.

Die Sportunion Wolkersdorf gratuliert zu dem grandiosen Erfolg.

Nadine Schwammenschneider mit Elke-Sobotka-Preis ausgezeichnet



Es gratulierten Karl Biedermann (Vizepräsident Sportunion Niederösterreich) und Veronika Strobel (Präsidentin Sportunion Wolkersdorf) und alle GeräteturnerInnen



Nadine Schwammenschneider erhält Auszeichnung für ihr Engagement

Zu Ehren von Elke Sobotka, die sich stets und mit vollem Engagement für die Jugend im Sport eingesetzt hat, wurde der Elke-Sobotka-Preis 2002 ins Leben gerufen. Dieser rückt jene Jugendlichen und jungen Erwachsenen ins Rampenlicht, die sich in der Arbeit mit und für Kinder und Jugendliche in der SPORTUNION ehrenamtlich engagieren und sich diesbezüglich fortbilden. Mit der Auszeichnung werden sie finanziell unterstützt.

2022 hat Nadine Schwammenschneider die Auszeichnung für ihr Engagement in der Jugendarbeit erhalten. Es gratulierten Karl Biedermann (Vizepräsident Sportunion NÖ), Veronika Strobel (Präsidentin Sportunion Wolkersdorf), Christine Pfaffl (sportliche Leiterin Sportunion Wolkersdorf) und alle Turner:innen der Gerätegruppe.

Wir sind stolz und gratulieren recht herzlich.

2022 ein Rückblick

Mit frischem Schwung ging die Sportunion Wolkersdorf in das Wintersemester 2022. Es freute uns sehr, dass viele Mitglieder wieder den Weg zurück in die Union und zum Sport gefunden haben. Waren doch die letzten Jahre sehr von Einschränkungen geprägt.

Das neue Sportjahr hat auch einige Neuerungen gebracht. Mit unserer neuen Trainerin Bianca Grosch haben wir unser Gesundheitsprogramm um die Einheit Zumba Step erweitert, welche am Freitag Abend stattfindet. Sie hat zudem die Dienstagseinheit Yoga übernommen. Mit Andrea Unger haben wir eine engagierte Kinder- und Jugendtrainerin gewonnen. Sie hat die Einheit Eltern-Kind-Turnen von Erni Lippert übernommen, der wir an dieser Stelle für ihre langjährige Tätigkeit danken möchten.

Den Abschluss dieses Jahres bildete nach Langem wieder eine Weihnachtsfeier, bei der der Vorstand, die Trainerinnen und Trainer, die Funktionäre aus den Zweigvereinen und die Helfer bei der Betriebskegelmeisterschaft sich zum gemütlichen Beisammensein trafen.

NÖFT Turn10 Landesmeisterschaft



Am Samstag, den 12.10.2022, fanden in Traiskirchen wieder die Landesmeisterschaften im Teamwettbewerb-Geräteturnen Turn10 statt. Aus der Gruppe der Geräteturnerinnen der Sportunion Wolkersdorf nahmen 7 Mädchen teil. Geturnt wurde am Boden, Schwebebalken, Reck, Minitrampolin und Sprung. Einmal in der Altersklasse 16 weiblich Oberstufe (2. Platz) und in der Altersklasse 16 Basisstufe (4. Platz). Unterstützt wurden Sie von unserer Trainerin Nadine Schwammenschneider.

Die Teilnahme war für alle ein besonderes Erlebnis, und sie waren froh, mit dabei gewesen zu sein. Wir gratulieren recht herzlich.

Winterwanderung am 27. Februar 2023



Montag, 27.02.2023

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Union-Zentrum

Weglänge: ca. 13 km; Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Winterwanderung 27. Februar 2023

Die heutige Winterwanderung starten wir beim Unionzentrum. Unser Weg führt uns durch den Hochleiten Wald nach Großengersdorf. Die genaue Wegstrecke werden wir auf Grund der schwer vorhersehbaren

Witterungsverhältnisse kurzfristig festlegen. Zu Mittag werden wir uns im Gasthaus Lebenszeit stärken. Unser Weg zurück führt uns dem Rußbach entlang zum Unionzentrum.

Wir möchten dich recht herzlich zur Winterwanderung einladen! Karl2, Karl, Christl, Veronika & Bettina
Bei starkem Regen oder Sturm findet die Wanderung nicht statt. Im Zweifelsfall bitte anrufen: 0699 /104 77 859.