

IN BEWEGUNG
KOMMEN

Dein Sport kommt zu dir!

3 Module
ab 11.5.2012
in Großengersdorf

Nähere Infos umseitig
und unter
www.sportunionwolkersdorf.at

MODUL 1

Einführung in die Welt der Kampfkünste

Was: Das Messen der Kräfte ist für Kinder ein wichtiges Thema. Bei den Kampfkünsten geht es aber um viel mehr als das bloße Messen der Kraft. Ziel ist die Hand in Hand gehende Entwicklung von Körper und Geist.

Wann: Fr, 11. Mai 2012, 17 -18.30 Uhr
Wo: Turnsaal Großengersdorf,
Bahngasse 14, 2212 Großengersdorf
Wer: Mag. Robert Kolerus, 5. Dan Taekwondo,
Psychologe und Sportpsychologe,
staatlich geprüfter Trainer

MODUL 2

Ball sport: Eine runde Sache

Was: Der Ball hat Aufforderungscharakter und fasziniert. Im Modul geht es um die Annäherung an Ball sportarten im allgemeinen und Basketball im Besonderen. Die Trainer der „Golden Hornets Wolkersdorf“ leiten diese Einheit.

Wann: Fr, 18. Mai 2012, 17 -18.30 Uhr
Wo: Turnsaal Großengersdorf,
Bahngasse 14, 2212 Großengersdorf
Wer: Dominik Lippert
Martin Schindler

MODUL 3

Turnen: vom Purzelbaum zum Salto

Was: Turnen ist ein Klassiker unter den Bewegungsformen. Die zeitgemäße Darbietung der Inhalte ist das Thema in diesem Modul.

Wann: Fr, 25. Mai 2012, 17 -18.30 Uhr
Wo: Turnsaal Großengersdorf,
Bahngasse 14, 2212 Großengersdorf
Wer: Alexandra Leukauf

„In Bewegung kommen“

Pilotprojekt in Großengersdorf / Bockfließ

Zielgruppe: Volksschulkinder von 6 - 10 Jahren

Kurskosten für 3 Module: 21 €

„In Bewegung kommen“ ist eine Initiative der „Region um Wolkersdorf“ in Zusammenarbeit mit der SPORTUNION Wolkersdorf. Dabei soll das Interesse der Kinder für die so wichtige sportliche Bewegung geweckt werden.

Um einen Einblick in die unterschiedlichen sportlichen Betätigungsmöglichkeiten zu gewinnen, werden verschiedene Fach- und Erlebnissportarten mit den geprüften Trainern der SPORTUNION Wolkersdorf in einem Schnupperkurs mit 3 Modulen (Abenteuersport, Kampfkünste, Ball sport und Turnen) zu jeweils 1,5h angeboten.

Bei einem eventuellen Bedarf können Folgekurse in den Gemeinden angeboten werden. Ist dies nicht möglich, können die Kinder das Angebot in Wolkersdorf nutzen.



BIS BALD!



Nähere Informationen und Anmeldung unter
www.sportunionwolkersdorf.at

Gesamtleitung: Bernhard Ungrad, MAS, MBA
0664/60613383

Impressum:
SPORTUNION Wolkersdorf | Union Vereinsnummer 415 | ZVR Zahl 441097371
Nussgasse 8, 2120 Obersdorf | Präsident Karl Biedermann